

ПАМЯТКА

Осторожно – клещи!



Как защититься от клеща.

1. Основная мера-не допускать присасывания клеща. Для этого используйте средства индивидуальной защиты и отпугивающие средства (репелленты).
2. При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы.
3. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу, в парках проводить само - и взаимоосмотры верхней одежды и открытых частей тела.

Что делать, если укусил клещ.

1. Не удаляйте клеща самостоятельно.
2. Обратитесь к врачу в течение первых 72 часов.
4. При необходимости сдайте анализ крови.

Это важно!

Необходимо провести полный курс плановой профилактической вакцинации против клещевого энцефалита, состоящий из трех инъекций вакцины: первые 2 прививки проводятся с интервалом 30 суток, третья – через год после второй. Перед вакцинацией необходимо пройти осмотр у терапевта.